

## หลักสูตรผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ ๑๐๐ ชั่วโมง

### ๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ	๑๐๐	ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Introduction to Spa Management	100	hours

### ๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้ความเข้าใจพื้นฐานที่เกี่ยวกับสปาเพื่อสุขภาพ
๒. มีคุณธรรม จริยธรรมและจิตวิทยาในการดำเนินงานสปาเพื่อสุขภาพ
๓. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน สปาเพื่อสุขภาพ
๔. มีความรู้และทักษะในการบริหาร ดำเนินงานและการให้บริการที่เกี่ยวข้องกับสปาเพื่อสุขภาพ
๕. เพื่อให้สามารถสอบขึ้นทะเบียนเพื่อขอรับใบอนุญาตเป็นผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพได้

### ๓. โครงสร้างหลักสูตร(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

#### ๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษาความรู้ทั่วไปเรื่องสปา หลักจิตวิทยา การพัฒนาบุคลิกภาพ การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม ตลอดจนการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และศึกษาสุขภาพองค์รวม การบริการเพื่อสุขภาพที่จัดให้บริการในสถานประกอบการ มีความรู้ในการส่งเสริมเอกลักษณ์ ภูมิปัญญาและสามารถประยุกต์วิถีไทยและวัฒนธรรมในธุรกิจสปาได้อย่างเหมาะสม มีความรู้ในการบริหารจัดการการดำเนินงานของสถานประกอบการให้เป็นไปอย่างถูกต้อง ตามหลักกฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ รวมทั้งมีทักษะในการพัฒนาและส่งเสริมให้ธุรกิจดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ และศึกษาดูงานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

#### ๕. เนื้อหาของหลักสูตร(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

#### ๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนดและเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

หมายเหตุ โดยสถาบันที่สามารถจัดการเรียนการสอนตามหลักสูตรนี้ได้ต้องเป็นสถาบันการศึกษา(ในระบบ) ระดับอาชีวศึกษาขึ้นไป

#### ๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๑๐๐ ชั่วโมง

#### ๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. ปริญญาตรีหรือสำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ซึ่งมีประสบการณ์ในการดำเนินงานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ไม่น้อยกว่า ๒ ปี
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

## ๙. คุณสมบัติวิทยากรผู้สอน(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

### ๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม โดยฝึกปฏิบัติในสถานศึกษาและศึกษาดูงานในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

### ๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

### ๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)

๑. ัญญา ตีวิเศษ. (๒๕๔๒). **คู่มืออบรมการนวดไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
๒. กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๙). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: บริษัทเอ็มเอส คอร์ปอเรชั่น จำกัด.
๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทยเพื่อสุขภาพ**. นนทบุรี.
๔. ยงค์ศักดิ์ ตันติปฏิภน. (๒๕๕๒). **ตำราการนวดไทย เล่ม ๑**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา.
๕. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือการฝึกอบรมด้านการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ: ร้านแมกเนทสโตร.
๖. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๔). **แนวปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพระพุทธรศาสนาแห่งชาติ.
๗. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๔๙). **คัมภีร์วารีบำบัดและสปา**. กรุงเทพฯ: เอส พี การพิมพ์.
๘. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือดูแลสุขภาพด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๙. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

๑๐. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๓๙). **คู่มือปฏิบัติงานการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๑. ชาศรียา หลิน, นิกรณิ จันท์แสง และสุรพจน์ วงศ์ใหญ่. (๒๕๕๔). **การนวดรักษาโรคด้วยหลักเส้นประธานสิบ**. กรุงเทพมหานคร: บริษัท สปีด เพรส จำกัด