

เนื้อหาของหลักสูตรการนวดสวีดิช ๑๕๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน		๑๓	๕	๑๘
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน	ความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างร่างกายของมนุษย์ ระบบกระดูก และกล้ามเนื้อ และระบบการทำงานของร่างกาย เช่น ระบบประสาท ระบบทางเดินหายใจ ระบบไหลเวียนเลือด ระบบน้ำเหลือง ระบบขับถ่าย ระบบย่อยอาหาร ระบบรับความรู้สึก ระบบหัวใจ และหลอดเลือด และอวัยวะรับความรู้สึก	๖	-	
๑.๒ ประวัติความเป็นมาของการนวดสวีดิช	ความเป็นมาและวิวัฒนาการของการนวดสวีดิชเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	๑	-	
๑.๓ การประเมินสุขภาพเบื้องต้นและการประเมินผลการบริการ	ประเมินสุขภาพเบื้องต้นของผู้มารับบริการการบันทึก รายงาน และการประเมินผลการบริการ	๒	๔	
๑.๓ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	การปฐมพยาบาล การใช้ยาเบื้องต้น ยาสามัญประจำบ้านและเวชภัณฑ์ที่ไม่ใช่ยา การประเมินอาการและการส่งต่อ	๒	๑	
๑.๕ กฎหมายและจรรยาบรรณผู้ประกอบการอาชีพ	(๑) พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.๒๕๕๙ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เช่น พ.ร.บ.สถานบริการ พ.ศ. ๒๕๐๙ พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ พ.ร.บ.สถานพยาบาล พ.ศ. ๒๕๔๑ พ.ร.บ.การประกอบโรคศิลปะ พ.ศ. ๒๕๔๒ พ.ร.บ.คุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. ๒๕๒๒ เป็นต้น (๒) จริยธรรมการปฏิบัติตนของผู้ให้บริการ กิริยามารยาทที่ศนคติดต่ออาชีพ	๒	-	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๑๗	๔๐	๕๗
๒.๑ คุณสมบัติและความปลอดภัยในการนวดสวีดิช	คุณสมบัติของผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการนวดสวีดิช วิธีการใช้ วิธีการเก็บรักษา และการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ในการนวดสวีดิช	๗	๔	
๒.๒ เทคนิคการนวดสวีดิช	หลักการวิธีการนวดสวีดิชเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	๘	๓๖	
๒.๓ ข้อห้าม ข้อควรระวัง ในการนวดสวีดิช	ข้อบ่งชี้ข้อห้าม และข้อควรระวังในการนวดสวีดิชเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	๒	-	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ		-	๗๕	๗๕

หมวดวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
	ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือ หน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ และการทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติการนวดสวดิช จำนวน ๓๐ ราย			
รวม		๓๐	๑๒๐	๑๕๐

หมายเหตุ เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และประโยชน์การให้
คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆและการให้คำแนะนำ